

Randonnées raquettes

dans le Chablais (Haute-Savoie)

Entre le lac Léman et le Mont-Blanc, le massif du Chablais a su conserver ses traditions. Les randonnées en raquettes y ont un goût de terroir et y deviennent un jeu de montagnard accessibles à tous... à condition d'être habitué à marcher et d'avoir une bonne condition physique. Expérience à vivre et à savourer !

DEPARTS vendredi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 16H45 MONTCEAU ou AUTUN - 18H00 CHALON
- 17H15 LE CREUSOT - 18H40 MACON PEAGE

Arrêt dîner libre en cours de route.

Arrivée à Bellevaux (74470) vers 22H00.

Retour dimanche entre 20H00 et 21H30.

Arrivée vendredi soir au centre de vacances « Les Moineaux ». Hébergement simple : cela rappellera à certains *Les jolies colonies de vacances...* Vous y retrouverez vos accompagnateurs de montagne Rémy et Marie-Claude. Nuits en chambre de 3 ou 4 personnes. Tous lits occupés. Très bonne nuit à tous !

Samedi : Petit déjeuner au centre puis transfert en navette pour rejoindre le haut du village.

Équipement de chacun, distribution du matériel et des vivres (pique-nique à se partager dans les sacs). Selon votre forme vous choisirez le groupe des petits ou des grands sportifs.

Marche facile en forêt au pied des rochers du Niflon avant d'atteindre les alpages. Les plus courageux pourront monter au sommet de la Mottaz ou la pointe Gay (1801 m).

Pique-nique, puis descente vers la Chèvrerie, son lac et le Roc d'Enfer. Dénivelé : 500/700 m de montée, 500 m de descente.

Retour en car au centre pour prendre un peu de repos.

Dîner savoyard et convivial (ça dépend de vous !) ... Bonne nuit.

Dimanche :

Après le petit déjeuner, départ en car pour le plateau de Plaine-Joux (12 km). Randonnée raquettes selon votre niveau et la météo, avec pique-nique le midi. 4 à 5H de marche, 300/400 m de montée et de descente. Fin de la Rando vers 16H00 et départ pour la Bourgogne.

Niveau de la randonnée : Relax/Forme/Tonus/Passion.

Randonnée entre 4 et 5H00 de marche par jour. Vous portez seulement vos affaires de la journée. Il est préférable (mais pas obligatoire si vous êtes sportif) d'avoir déjà pratiqué la randonnée en raquettes à neige. Rémy et Marie-Claude prendront le temps de faire des pauses, de parler du milieu montagnard, de discuter... et de rire !



MATERIEL NECESSAIRE :

Les raquettes et les bâtons sont fournis.

Prévoir en plus :

- Des chaussures de marches **montantes et imperméables** pour chausser les raquettes. Des guêtres éventuellement.
- Un sac à dos (30 litres environ) pour porter vos affaires de la journée et une partie des pique-niques, 1 gourde 1 L mini
- Veste coupe-vent imperméable, pulls laine ou polaire,
- Sous vêtements chauds, affaires de toilette...
- Bonnet, gants, lunettes de soleil, chaussettes laine, pantalon de ski piste ou fond et bonne humeur !

Prix : € / personne

Transport autocar + 2 nuits en centre de vacances avec petit-déjeuner + encadrement par accompagnateurs de montagne + raquettes et bâtons + 2 pique-niques + dîner savoyard samedi + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 235 €

Avoir une bonne condition physique